



Snublekort

til dig, der arbejder som
anlægsgartner ... og vil
undgå faldulykker



Kom godt fra start ved brug af snublekort



Dette sæt kort er et dialogværktøj, som I kan bruge, når I taler om jeres arbejdsmiljø og vil sætte fokus på at undgå faldulykker.

Kortene kan anvendes ved udarbejdelse af APV, årlige arbejdsmiljødrøftelse, ved møder i arbejdsmiljøgruppen, eller hvor der er behov.

- 1 Spred kortene ud på bordet med billedsiden op
- 2 Vælg et kort hver (alle SKAL tage et kort). Kortet kan vælges ud fra noget man synes skal drøftes, er i tvivl om eller man synes er godt
- 3 Hver person fortæller om det valgte kort – herefter drøftes emnet
- 4 Hvis emnet kræver handling, sætter I en tovholder og en deadline på handling, samt en dato for opfølgning.

God fornøjelse fra



Branchearbejdsmiljøudvalget Jord til Bord



Op- og nedstigning i/fra førerhuset



Vær opmærksom! Hopper du ned fra maskinen i stedet for at bruge trin?



Det er en rigtig dårlig vane og ikke desto mindre en af de hyppigste årsager til forstuede og brækkede ankler. Det værste er, at du kan være uarbejdsdygtig i flere uger eller få alvorlige gener, hvis du fortsætter med hopperiet.

Gode vaner kan starte fra i dag!

HUSK

- 1 Giv dig tid – spring ikke det sidste trin over
- 2 Vedligehold skridsikkerheden på trin til førerpladsen på maskiner – fjern snavs, jord og andre urenheder
- 3 Sig til, når trin på maskiner ikke er vedligeholdt
- 4 Anvend sikkerhedsfodtøj med hælkappe og skridsikre såler.



SE VIDEO på www.paspaakroppen.dk
om op- og nedstigning og indretning af førerhuset





Udendørs rod



Vær opmærksom! Rod avler rod



Rod er til irritation, ineffektivitet og er også årsag til faldulykker.

Kunne det ske hos jer?

Leans 5 S'er kan hjælpe til opryddelighed

1S: Sortering

2S: System i tingene

3S: Systematisk oprydning

4S: Standarder/instruktioner

5S: Selvdisciplin – aftal hvordan selvdisciplin opretholdes

HUSK

- 1 Ryd op – hold gangarealer mm. rene og fri for genstande
- 2 Aftal med alle, hvordan standarden skal være. Et billede er en nem måde at synliggøre, hvordan der skal se ud
- 3 Ryddelighed avler ryddelighed, mens rod avler mere rod.





Render og snore



Vær opmærksom på højdeforskelle og afspærring



Hvorfor mon det snubletråd? Et øjeblik uopmærksomhed og så ligger man der!

Højdeforskelle og afspærringer giver meget nemt faldulykker, men alligevel er det muligt at forebygge.

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Færdiggør arbejdet – imens arbejdet pågår, afspær da området, eller brug skilt eller markering omkring faren
- 2 Sørg for god belysning og brug snore i klare farver
- 3 Hold øjnene på adgangsvejen – ikke på mobilen eller lignende.
- 4 Undgå at bære på ting, så du ikke kan se, hvor du går
- 5 Fortæl andre i området, hvor der er risiko for at snuble eller falde, så de måske helt kan undgå området
- 6 Brug den nødvendige tid på oprydning i arbejds- og færdselsområder





Brønde og dæksler



Vær opmærksom! Brønde og dæksler giver grimme ulykker



Uafdækkede brønde og løse dæksler fører til faldulykker og nedstyrtningsulykker i brønden.

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Giv dig tid – læg altid dækslet forsvarligt på brønden igen
- 2 Afskærm området, hvis brønden er åben pga. reparation/service – marker med skiltning, så det er tydeligt, at der er en risiko
- 3 Sig til, hvis du opdager utilstrækkeligt afdækkede brønde eller tærede dæksler.



SE FAKTAARK på www.baujordtilbord.dk
nr. 12





Ujævnt terræn



Vær opmærksom på mudder, sten, huller, vandpytter, ujævnt terræn og jordbunker



Det er en del af hverdagen og er derfor årsag til rigtig mange ærgerlige ulykker.

At færdes i terrænet er jo en naturlig del af anlægsgartner-faget, så hvorfor ikke give det lidt opmærksomhed og komme sikkert gennem dagen?

Tager du chancer, når du færdes i terræn?

HUSK

- 1 Giv dig tid til at være opmærksom på, hvor du går
- 2 Benyt udleveret egnet fodtøj
- 3 Medbring lys i mørke periode – også lommelygte eller pandelygte, så du kan se hvor du går
- 4 Frost og vandpytter sammen resulterer nemt i glatte områder – vær opmærksom de mørke kolde morgener





Køreplader





Vær opmærksom på løse køreplader

Det passer lige med spidsen af skoen ind under kørepladen, og så ligger man der ... lige så lang man er ...

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Vær opmærksom ved gang på løse køreplader
- 2 Placer køreplader så plant som muligt
- 3 Få udrettet bøjede køreplader
- 4 Hold øje med, hvor du går, og undgå at gå baglæns.





Gammelt skidt – ud med det



Kassér gammelt, ubrugeligt materiel



Gamle, ikke-vedligeholdte, defekte stiger skal ud! Hvis de står der, er det bare lidt for nemt at bruge dem – ”for jeg skulle jo bare liiiiige”. Og så har vi faldulykken ... og sygemeldingen.

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Spild ikke tid på at forsøge at reparere på alting – noget skal ud på et tidspunkt, og nyt skal til
- 2 Små, sikre stiger er anvendelige mange steder – placer nye, vedligeholdte stiger, hvor de skal benyttes, så de er nemme at få i brug.
- 3 Sørg for at have stiger i flere højder, så man kan vælge én, der hverken er for lav eller for høj til opgaven.





Fare for at snuble over ...



Vær opmærksom, når du går hen over sten i defekte belægninger



Når sten sorteres, er der ofte behov for at gå i stakken af sten. Her er der naturligvis forhøjet risiko for at snuble – så høj opmærksomhed er nødvendig.

Har I været tæt på at snuble over sten?

HUSK

- 1 Risikoen for at snuble øges, hvis der samtidig bæres på de sten, som er sorteret fra til brug
- 2 Bær ikke rundt på sten, imens du går på et usikkert terræn
- 3 Udfør én opgave ad gangen, og giv plads til sorteringsarbejdet i jeres planlægning, så I ikke arbejder under tidspres, når I går i stakken af sten.





Arbejde på kirkegårde



Vær opmærksom på snublefarer på kirkegårde



På kirkegårde er der masser af lave forhindringer – lave hække, kanter, fliser og sten – lige til at falde over. Ofte er der ikke opsat lys, og man vil helst undgå, at kirkegården skal ligne en byggeplads. Det kan give nødvendige faremomenter.

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Skab overblik over sten, kanter, redskaber, planter og hegn, som kan udgøre en snublefare
- 2 Ryd op undervejs for at reducere risici, men sørg for accept af, at der skal lys og andet udstyr til, for at I kan arbejde sikkert.





Nedstigning fra trailer eller ladbil



Vær opmærksom på risikoen, hvis du hopper ned fra trailer eller ladbil



Mangler der trinbræt, eller bruger du det ikke?

Hver gang du hopper, snubler eller falder, har du en risiko for alvorlige skader, der kan gøre dig uarbejdsdygtig i længere tid.

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Gå forsigtigt ned fra traileren, eller benyt om muligt trinbræt
- 2 Gå ned fra ladet af en ladbil, og benyt de dertil egnede trin
- 3 Hav fokus på trinene – øg opmærksomheden, når der bæres materialer eller værktøj.





Gå ikke baglæns



Gå ikke baglæns



Mange ulykker sker, fordi vi går baglæns eller træder et skridt tilbage

Når du færdes på arbejdsstedet, vil der være mange steder, hvor du træder bagud, uden at tænke over det. Men det at gå baglæns eller tage et enkelt skridt bagud, er ofte medvirkende årsag til anlægsgartnernes faldulykker.

Kunne det ske hos jer?

HUSK

- 1 Indret arbejdsstedet, så du kan vende rundt og gå forlæns
- 2 Se tilbage for at orientere dig, før du træder et skridt bagud
- 3 Vær særligt opmærksom, hvis du bærer på materialer eller værktøj.

